

Massagen in der Römertherme



Klangschalenmassage

- Durch die beruhigenden, harmonisierenden Klänge und die sanften vibrierenden Schwingungen der Klangschalen entsteht eine sehr wirksame Tiefenentspannung
- Selbstheilungskräfte werden aktiviert, Blockaden gelöst
Dauer: 25 oder 50 Minuten

Cranio Sacrale Entspannungsmethode

- ist eine feine Art der Körperarbeit zur Unterstützung unseres Selbstheilungssystems
- Sanfte Handgriffe vorwiegend im Bereich des Schädels und Kreuzbeins geben Impulse zur Lösung von Blockaden
Dauer: 50 Minuten

Nähere Informationen:

Römertherme Baden | Brusattiplatz 4 | 2500 Baden
Telefon: + 43 (0) 2252 45030 | Fax +43 (0) 2252 45030 8304
wellnesscenter@roemertherme.at
www.roemertherme.at



Massagen in der Römertherme

Körper, Geist und Seele werden bei unserem Massageangebot angesprochen. Klassische als auch innovative Methoden bieten Wohlbefinden und Entspannung und sorgen für Wellness und Prävention. Damit Sie sich individuell für die richtige Massage entscheiden, wollen wir Sie mit diesem Massageleitfaden durch unser reichhaltiges Angebot führen.

Im Sinne einer Wellnessbehandlung und dem Grundsatz unserer Gesundheitskompetenz werden die Massagen ausschließlich an gesunden Menschen durchgeführt und ersetzen nicht eine Therapie oder die Tätigkeiten eines Arztes.

Akupunktmassage

- Die Akupunktmassage ist eine Energiemassage. Energie bedeutet Leben und ist die Voraussetzung für allgemeines Wohlbefinden und schmerzfreies Leben.
 - Durch Regulierung und Befreiung von Blockaden auf den im Körper befindlichen Meridianen kann Energie wieder ungehindert fließen.
- Dauer: 25 Minuten

Duftölmassage

- Durch klassische Massagetechniken werden einzelne Muskeln gelockert, die Durchblutung gesteigert und Blockaden beseitigt (z.B. Rücken)
 - Verschiedene Duftaromen verführen die Sinne – sowohl anregend als auch beruhigend
- Dauer: 25 Minuten

Fußreflexzonenmassage

- Durch sanften Druck auf die Fußsohle werden reflektorische Reize an die Organe gesendet.
 - Diese Reize lösen Blockaden und aktivieren die Selbstheilung des Körpers.
- Dauer: 25 Minuten

Lymphdrainage

- Durch sanfte Grifftechniken werden die Lymphbahnen im Körper aktiviert.
 - Die Gifte und Schlackstoffe werden dadurch leichter abtransportiert.
 - Lymphdrainagen unterstützen bei Entschlackungskuren.
- Dauer: 50 Minuten

Ganzkörpermassage

- Durch klassische Massagetechniken werden die Muskeln gelockert und Blockaden und Verspannungen gelöst.
 - Schlackstoffe können leichter ausgeschieden werden.
 - Der Körper fühlt sich leicht und gut durchwärmt an.
 - Der Stoffwechsel wird angeregt und dem Körper zur Selbstheilung verholfen.
- Dauer: 50 Minuten

Sport- und Vitalmassage

- Durch klassische Massagetechniken werden einzelne Muskeln gelockert.
 - Die Durchblutung wird gesteigert und Blockaden beseitigt (z.B. Rücken).
 - Der Stoffwechsel wird angeregt und dem Körper zur Selbstheilung verholfen.
- Dauer: 25 Minuten

Wellbeing-Massage

- Die Kombination von Fußreflexzonen-, Sport- und Vitalmassage oder Duftölmassage ermöglicht eine einzigartige Vereinigung, die zu einem Höchstmaß an Entspannung und Wohlbefinden führt.
 - Innere Organe werden durch die Fußreflexzonen stimuliert.
 - Eine Lockerung der Muskeln und Blutdrucksteigerung wird durch die Vitalmassage erzielt.
- Dauer: 50 Minute

Traubenkernöl-Massage

- Die Traubenkernölmassage wirkt hautregenerierend, straffend (Cellulitis) und glättend.
 - Das Traubenkernöl schützt vor Feuchtigkeitsverlust und lichtbedingter Hautalterung, da es bis in tiefere Hautschichten wirkt.
 - Der hohe Vitamin E-Gehalt hält Herz- und Kreislauf in Schuss und stärkt das Immunsystem.
- Dauer: 25 Minuten

Wir bitten um Reservierung unter +43 (0) 2252 45030 8352. Stornierungen von Massageterminen sind frühestmöglich bekannt zu geben, da sonst der Betrag in Rechnung gestellt werden muss. Bei allen Massagen ist ein Ticket für das Parkhaus Römertherme inklusive.