



Fitness Hausordnung

Liebe Gäste!

Um zu gewährleisten, dass der Aufenthalt unserer Mitglieder und Tagesbesucher in unserem Fitnesscenter so sicher und angenehm wie möglich verläuft, ist es notwendig folgende Hausregeln zu beachten:

ÖFFNUNGSZEITEN

Unsere Öffnungszeiten sind derart einzuhalten, dass sämtliche Trainingsflächen erst ab Trainingsbeginn benützt werden dürfen und bei Trainingsende verlassen werden müssen.

MO – FR	07.30 – 22.00 Uhr
SA, SO, Ftg.	09.00 – 22.00 Uhr
Trainingende	21.30 Uhr

EINCHECKEN / AUSCHECKEN

Vor jedem Besuch des Fitnesscenters muss grundsätzlich an der Rezeption eingecheckt und beim Verlassen an der Rezeption ausgecheckt werden.

BEKLEIDUNG

Die Benützung des Fitnesscenters darf nur mit entsprechender Trainingsbekleidung, festen Sportschuhen und keinesfalls mit Straßenschuhen erfolgen.

Trainieren mit nacktem Oberkörper ist verboten, ebenso mit Badeschuhen oder Badehose.

HANDTUCH

Beim Training ist ein Handtuch zu verwenden und auf die Sitz- bzw. Rückenfläche der Geräte zu legen.

LÄRM

Bitte vermeiden Sie unnötigen Lärm oder Schreien beim Training um andere Gäste nicht zu stören.

DAUER

Benützen Sie die Kraftgeräte nur so lange wie notwendig um allen Gästen ihr Training zu ermöglichen.

KINDER- UND JUGENDLICHE

Jugendlichen ab 14 Jahren ist der Zutritt gestattet. Kinder- und Jugendliche unter 14 Jahren ist der Zutritt nicht erlaubt.

HANDYS

Handys sind lautlos zu schalten. In den Kraftbereichen ist telefonieren grundsätzlich untersagt.

RÜCKSICHTNAHME

Mit unseren Ausdauer- und Kraftgeräten ist behutsam umzugehen, um Verletzungen zu vermeiden. Hanteln und Gewichtschriften sind nach Gebrauch wieder an ihren ursprünglichen Aufbewahrungsort zu legen und dürfen nicht in andere Räume des Fitnesscenters getragen werden.

TRAININGSBESTIMMUNGEN

Gewerbliches Personal Coaching von nicht betriebszugehörigem Personal ist nicht gestattet. Trainingsanweisungen erfolgen ausschließlich durch Römertherme Personal. Anweisungen des Römertherme Personals ist Folge zu leisten.

REINIGUNG

Nach Benützung der Ausdauergeräte sind die Griffe inklusive der Pulssensoren, sowie die Sitzfläche mit dem dafür vorgesehenen Desinfektionsmittel zu reinigen. Bei Bedarf (verschwitzte Stellen, zB. Griffe) sind auch die Kraftgeräte mit den Desinfektionsmitteln zu reinigen.

DIEBSTAHL

Diebstahl von Trainingsutensilien oder Nutzung des Fitnesscenter bzw. der Römertherme ohne gültige Mitgliedschaft oder Eintrittsberechtigung zieht sofortiges Hausverbot nach sich und wird zur Anzeige gebracht.

HYGIENE

Das Rasieren jeglicher Gesichts- und Körperbehaarung ist in den Nassräumen nicht gestattet.

Verletzungen oder gesundheitliche Beeinträchtigungen, die aus dem unsachgemäßen Gebrauch der Fitnessgeräte bzw. dem Nichtbefolgen der Hausordnung hervorgerufen werden, liegen nicht im Einflussbereich der Römertherme bzw. des Fitnesscenters, sondern allein im Verantwortungsbereich der Fitnessgäste.

Bei Fragen oder Problemen wenden Sie sich bitte an unsere MitarbeiterInnen, die Ihnen gerne weiterhelfen.

**Wir wünschen Ihnen einen erholsamen Aufenthalt.
Die Geschäftsführung**