

Massagen Römertherme

Ganzkörpermassage

- Durch klassische Massagetechniken werden die Muskeln gelockert und Blockaden und Verspannungen gelöst.
- Schlackstoffe können leichter ausgeschieden werden.
- Der Körper fühlt sich leicht und gut durchwärmt an.
- Der Stoffwechsel wird angeregt und dem Körper zur Selbstheilung verholfen.

Dauer: 50 Minuten

pro Person _____ € 47,60

Sport- und Vitalmassage

- Durch klassische Massagetechniken werden einzelne Muskeln gelockert
- Die Durchblutung wird gesteigert und Blockaden beseitigt (z.B. Rücken)
- Der Stoffwechsel wird angeregt und dem Körper zur Selbstheilung verholfen.

Dauer: 25 Minuten

pro Person _____ € 26,20

Wellbeing-Massage

- Die Kombination von Fußreflexzonen- und Sport- und Vitalmassage oder Duftölmassage ermöglicht eine einzigartige Vereinigung, die zu einem Höchstmaß an Entspannung und Wohlbefinden führt.
- Innere Organe werden durch die Fußreflexzonen stimuliert.
- Eine Lockerung der Muskeln und Blutdrucksteigerung wird durch die Vitalmassage erzielt.

Dauer: 50 Minuten

pro Person _____ € 52,70

Stornierungen von Massageterminen sind frühestmöglich bekannt zu geben, da sonst der Betrag in Rechnung gestellt werden muss.

Bei allen Massagen ist ein Parkticket für das Parkhaus Römertherme inkludiert.

Wir bitten um Reservierung unter +43 (0) 2252 45030-352.

Nähere Informationen:

Römertherme Baden, Brusattiplatz 4, 2500 Baden

Telefon: + 43 (0) 2252 45030 / Telefax +43 (0) 2252 45030 304

roemertherme@baden.at / www.roemertherme.at



Tages Pakete Römertherme

„Wohlfühltag“

- Training im Fitnessbereich inklusive Trainerbetreuung
- Gymnastik laut Plan
- Wellnessdrink
- Vital- oder Duftölmassage (à 25 Min.)
- 1 Einheit Solarium (8 Min.)
- Grundbehandlung im Kosmetikstudio
- ein Mittagessen nach Wahl und ein alkoholfreies Getränk oder einen Salat von unserer Salatbar von 11.00 bis 16.00 Uhr

pro Person _____ € 111,00

„Gesundheitstag“

- Training im Fitnessbereich inklusive Trainerbetreuung
- Fitnesscheck inklusive Fettmessung und Muskelfunktionstest
- Gymnastik laut Plan
- Wellnessdrink
- Akupunkt- oder Fußreflexzonenmassage (à 25 Min.)
- 1 Einheit Solarium (8 Min.)
- ein Mittagessen nach Wahl und ein alkoholfreies Getränk oder einen Salat von unserer Salatbar von 11.00 bis 16.00 Uhr

pro Person _____ € 111,00

„Kurvergnügen“

- eine Einheit Solarium (8 Min.)
- Fitnesstraining
- Wellnessdrink und Vitalsalat (inklusive 1 Gebäck)

pro Person _____ € 32,80

inklusive Duftölmassage (25 Min.) _____ € 55,40

Bei allen Paketen sind ein Tag Baderlebnis inklusive Sauna und ein Parkticket für das Parkhaus Römertherme inkludiert. Wir bitten um Reservierung unter +43 (0) 2252 45030 352.



Tages Pakete Römertherme

„Anti-Stress-Tag“

- „Cardio-Scan“-Schnellbewertung des Herzzustandes und der Stressbelastung
- Beratungsgespräch über Entspannung mit dem Trainer
- Entspannungsübungen mit dem Trainer (15 Min.)
- Training im Fitnessbereich inklusive Trainerbetreuung
- Duftölmassage (25 Min.)
- Wellnessdrink
- ein Mittagessen nach Wahl und ein alkoholfreies Getränk oder einen Salat von unserer Salatbar von 11.00 bis 16.00 Uhr

pro Person _____ € 111,00

„Hochzeitstag“

- Massage für 2 Personen (jeweils 25 Min.)
- Fitnesstraining
- Gymnastik laut Plan
- Kosmetikbehandlung für die Dame
- Rosenstrauß
- 2 Gläser Prosecco, nach Wunsch serviert am Schwefelbecken

für 2 Personen _____ € 162,00



Bei allen Paketen sind ein Tag Baderlebnis inklusive Sauna und ein Parkticket für das Parkhaus Römertherme inkludiert. Wir bitten um Reservierung unter +43 (0) 2252 45030 352.



Massagen Römertherme

Massagen in der Römertherme

Körper, Geist und Seele werden bei unserem Massageangebot angesprochen. Klassische als auch innovative Methoden bieten Wohlbefinden und Entspannung und sorgen für Wellness und Prävention. Damit Sie sich individuell für die richtige Massage entscheiden, wollen wir Sie mit diesem Massageleitfaden durch unser reichhaltiges Angebot führen. Im Sinne einer Wellnessbehandlung und dem Grundsatz unserer Gesundheitskompetenz werden die Massagen ausschließlich an gesunden Menschen durchgeführt und ersetzen nicht eine Therapie oder die Tätigkeiten eines Arztes.

Akupunktmassage (Regulationstherapie)

- Die Akupunktmassage ist eine Energiemassage. Energie bedeutet Leben und ist die Voraussetzung für allgemeines Wohlbefühl und schmerzfreies Leben.
- Durch Regulierung und Befreiung von Blockaden auf den im Körper befindlichen Energiebahnen kann Energie wieder ungehindert fließen. Dauer: 25 Minuten/pro Person _____ € 35,00

Duftölmassage

- Durch klassische Massagetechniken werden einzelne Muskeln gelockert, die Durchblutung gesteigert und Blockaden beseitigt (z.B. Rücken)
- Verschiedene Duftaromen verführen die Sinne – sowohl anregend als auch beruhigend. Dauer: 25 Minuten/pro Person _____ € 26,20

Fußreflexzonenmassage

- Durch sanften Druck auf die Fußsohle werden reflektorische Reize an die Organe gesendet.
- Diese Reize lösen Blockaden und aktivieren die Selbstheilung des Körpers. Dauer: 25 Minuten/pro Person _____ € 31,00

Lymphdrainage

- Durch sanfte Grifftechniken werden die Lymphbahnen im Körper aktiviert.
- Die Gifte und Schlackstoffe können dadurch leichter abtransportiert werden.
- Lymphdrainagen unterstützen auch bei Entschlackungskuren. Dauer: 50 Minuten/pro Person _____ € 56,50

